

dichtbij

Klik hier en kies jouw plaats

Home	Nieuws	112	Sport	Uitgaan	Agenda	Zakelijk	Eten	Auto	Winkelen	Wc
------	--------	-----	-------	---------	--------	----------	------	------	----------	----

Eenzaamheid? Of dromen waar maken

ZORG & WELZIJN | 16 maart 2015 | reageer Door katja@inspiratie-inc.nl, Dichtbijmeeschrijver



Eerste resultaat: Jean-Claude (Foto: jongeren olv Soraya Ebrahimi)

1 / 3



ALMERE - Op 23 maart beginnen De week van de Psychiatrie en De Week van de Zorg. Daarom lanceert een groep jongeren van Inspiratie Inc het portrette n- en poëzieproject Dromen Vangen. Op de Facebook-pagina van Inspiratie Inc vindt u vanaf die dag hun foto's en gedichten die dromen en talenten verbeelden van diverse Almeerders. Daar kun je ook helpen om de dromen waar te maken. Een dag later is de feestelijke opening van de rondreizende tentoonstelling.

Veel geportretteerden kampen met lusteloosheid, energiegebrek, nare flashbacks of slapeloosheid (in doktersjargon: posttraumatische stress, depressie, schizofrenie, angststoornis e.d.). In plaats van alleen bezig zijn met pillen, therapie en eenzaamheid, kun

je ook focussen op je droom. Met dit project is dat meteen een stap naar herstel en uit isolatie. Want de jongeren nodigen iedereen uit om kleine of grote dromen te delen, elkaar te inspireren op de Facebook-pagina met tips, spullen of contacten en zo een bijdrage te leveren aan het waarmaken van dromen.

Jongerenproject

Initiatiefnemer Rhiannon(19): "Mijn droom: met dit project gezamenlijk een gezicht geven aan de schoonheid en betekenis van ieder mens en tegelijkertijd de eerste stap zetten uit isolatie. Wij bouwen een netwerk om dromen waar te maken."

De ontmoetingen kwamen tot stand dankzij jongeren uit Almere Haven en uit het asielzoekerscentrum Almere. Onder leiding van fotografe en projectleider Soraya Ebrahimi en dichter Rezart Palluqi ontwikkelden zij hiermee vaardigheden in fotografie-, fotobewerking, interviewen en creatief schrijven. Ook de komende maanden zijn zij hier nog mee bezig.

Tentoonstelling

In samenwerking met huisarts Leni Smit en Zorggroep Almere wordt de Facebook-pagina een

13-9-2016

Almere: Eenzaamheid? Of dromen waar maken

rondreizende tentoonstelling. Op 24 maart om 18:00 uur is de feestelijke opening in het Gezondheidscentrum De Haak, waarna er elke maand nieuwe dromen in andere gezondheidscentra komen hangen. Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door Stichting Kinderpostzegels Nederland, Gemeente Almere en BuurT-Thuis Jan Steen, een samenwerking van Inspiratie Inc. en Kwintes. De lancering van 'Dromen vangen' is onderdeel van de Week van de Psychiatrie in samenwerking met STIP GGZ, Kwintes en Amethyst verslavingszorg.

Stichting Inspiratie Inc. bouwt met community art aan een actieve en creatieve samenleving met mensen van alle culturen, leeftijden, kwetsbaarheden, religie of sociale status, begeleid door betrokken kunstenaars en andere professionals. Zo ontstaat ruimte voor talentontwikkeling en ontmoeting. De stichting ontwikkelt creatieve vormen voor sociaal ondernemerschap met de kracht van diversiteit. Inc van inclusie: iedereen positief kan bijdragen, inspireren en thuisplekken creëren.

Praktische informatie:

Ook een droom delen? Sms of WhatsApp naar 06-37375343, mail naar info@inspiratie-inc.nl of kom langs.

Dromen helpen waar maken: Facebook-pagina [Inspiratie Inc](#)

Opening tentoonstelling Dromen Vangen: 24 maart, 18:00 uur, Gezondheidscentrum De Haak, Schoolstraat 32, Almere Haven

Meer informatie over Dromen Vangen: <http://inspiratie-inc.nl>

Dit artikel is voor het laatst aangepast op: 24 maart 2015

